

# りんご園便り

山形県あさひまちの清野<sup>せい</sup>りんご園から全国のみなさまへ、  
年に数回お届けする私たちのニュースレター

リニューアル  
創刊号

通算28号

- ASAHI-MACHI TODAY 1 娘と楽しく、2日かけて川下り
- ASAHI-MACHI TODAY 2 息子とはじめての朝日登山
- TOPICS 1 ユニセフ&社会貢献活動レポート
- TOPICS 2 りんご農家の子どもはリンゴが剥けるか？
- TOPICS 3 ランチをしながら語る、「あこがれの農家のつくり方」
- TOPICS 4 芋煮会&収穫祭2014へのおさそい
- ASAHI-MACHI LIFESTYLE りんご農家の1日
- OUR IMPROVEMENT 「お客さまの声を耳にして、こう改善しました」

# FALL 2014

## 娘と楽しく、2日かけて川下り



こんにちは、チェ・ジョンパルです！

朝日町の夏には「最上川をカヌーで下る」というイベントがあります。今年で第2回目。主宰者の長岡昇さんは、この距離と日数を年々伸ばして、最終的には日本海に出る旅にする夢を抱いています。

私は愛する娘との参加。娘が小学校を卒業するまであと2年。父として娘に思い出をいっぱいつくってあげるのも今くらいかな…（泣）。激流の中での娘の緊張した顔や、暑さにガマンできず川に飛び込んで泳ぐ姿も…、なんかホッコリ、よかったです（=^・^=）

2日間、距離にして48キロ！川から見る景色と、そこで流れる時間は格別なものがある気がします。大好きだあ、朝日町。ぜひぜひ、この記事を見て興味をもたれた県外の方にも来年は参加していただきたいです。友人・ご家族で、どうぞ！

くわしくは **NPOブナの森(代表・長岡昇)** のホームページをごらんください。  
<http://bunanomori.org/>

## 息子とはじめての朝日登山

こんにちは、千春です！長男の洵とママの夏休みは、山登りです。ふたりともはじめてでしたが、朝日登山に行ってきました。

実はこれ、30年以上前から続けている<朝日町宮宿小学校>の6年生の学年行事なんですけど、まあ、とにかくその日は暑かった。今年いちばんの最高気温37度です(+\_+)午前4時に学校に集合。5時半から大朝日岳を目指しました。登りは雄大な景色に感動したり、息子との会話を楽しんだり、夏山を満喫。約6時間かけて登頂し、足も痛かったのですが気力で下山。朝日山岳会のみなさまあつての行事でした。ありがとうございました。

最後まで弱気を吐けなかった息子の洵を誇らしく、頼もしく思えた1日。人生の中で負けそうになったとき、今回登ったあの山を見ながら勇気を出してほしいです。本当に子どもたちみんな、すごく頑張りました！

私自身、りんご園からいつも見ていた憧れの山に登れて感激しました(^)!



TOPICS 1

ユニセフ&社会貢献活動レポート

私たちは、ふじりんごの「販売箱数」に連動する形で、ユニセフに募金を続けています。スタートした2008年から今日までの寄付金額を、ニュースレターのリニューアルに合わせて、あらためてレポートします。08年～09年は、ひと箱につき100円の寄付。2010年からは50円に変更をしています。

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 2008年 | 155,000円 (1箱から100円)     |
| 2009年 | 157,000円                |
| 2010年 | 80,800円 (住宅購入で1箱50円に変更) |
| 2011年 | 83,050円                 |
| 2012年 | 87,000円                 |
| 2013年 | 87,500円                 |
| 2014年 | 未確定                     |

りんご農家として、少しでも世界の子どもたちの飢餓やワクチンに貢献できたら、これほど嬉しいことはありません。また、私たちは国際交流・通訳・学校での講師・学校への学用品提供など、これまでも様々な社会貢献活動を行ってきました。韓国との懸け橋になるためのアクションも含め、これからも社会の一員として、世界や地域に仕事以外でも幅広く接点を持ち、できる限りの貢献をしていきたいと思っています。

TOPICS 3

ランチをしながら語る、「あこがれの農家の作り方」

朝日町に集まったメンバーと昼食を摂りながら、「あこがれの農家に、どうやってなるか?」について語り合いました。ここにレポートします。

- 【遠藤さん(朝日町在住デザイナー)】  
「地域単位ではなく、農家単位でのブランド化が大事。ネットで農家が独自のファンやリピーターをつくることをオススメしたいです」
- 【青木さん(東京在住フォトグラファー)】  
「農家さんのライフスタイルそのものをネットで発信してほしいです。同時に野菜のことも学べるようなものであれば最高にたのしい」
- 【井形さん(福岡在住会社経営者)】  
「野菜や果物をつくるだけでなく、誰にどのように消費されたいかのイメージを持ちながら生産すると、いろいろなことが変わってくるはず」
- 【村尾さん(朝日町ブランド化推進プロデューサー)】  
「『農家やろうぜ!』と、どれだけ農家さん自身が次世代に語っているだろうか? たのしく、そして幸せそうに見せる意識を高めるがベスト」



※今後も、このコーナーは時折やっていきたいと思います。

TOPICS 2

りんご農家の子どもはりんごが剥けるか?

今回お届けしたいのは「りんご農家の子どもはりんごが剥けるか?」という特別企画。「りんごの皮むきのハウツー」としても活用いただこうと思い、ご用意しました。どうぞお楽しみください。



長男: 洵 (6年生)



② 左手でりんごを固定。斜め前に包丁を押し込む感じで切ります。



③ 食べやすい1/4の大きさに切ります。断面を上にして切らないことが大事。



④ 左手でやさしくりんごを持ち、右手の親指をりんごの芯に乗せ、切り目を入れます。右手で包丁を振り回すと、力の配分ができず左手が危険です!



⑤ 左手でやさしくりんごを持ち、右手の親指をりんごの皮に乗せ、力を入れて、薄く剥きます。



⑥ 左手でやさしくりんごを持ち、右手の刃元から切りはじめ、手首を持ち上げる感じで半分まで切り目を入れます。ここで布があると手が入るので注意!



⑦ りんごの下から半分を削げ、切り目を入れたところまで薄く剥きます。反対の耳も同様に、両耳をつつた後、真ん中に少し残った皮は、刃先が右の耳に当たらないように剥きます。



⑧ ウサギさんの完成です! 包丁の刃こぼれは、まあ気にしないでください。



⑨ できたかな?



⑩ 右下の少し皮の残りが残っているものは4年生・由奈の切り方。どうぞ召し上げられ!

6年の息子・洵は、とても上手にできました。4年の娘・由奈は、包丁を持つ手が危なくて、カメラで写真を撮るのもハラハラ、ドキドキでした(笑・お疲れさま)。

TOPICS 4

芋煮会&収穫祭2014へのおさそい

今年も、この時節がやってきました! ぜひ、ご家族・お友だちもお誘いの上、朝日町の私たちのところまでお越しください。



日時 2014年 10月12日(日)

【アクティビティ】  
宝探し・りんご皮むき世界大会・ジャグリング・芋煮会・コンサート・りんご狩り

【メニュー】  
いも煮・いも煮うどん・玉こんにゃく・焼いも・漬物・りんごジュース・ビール・ワイン

【当日の流れ】  
10:00 受付開始(受付したご家族ごとに宝の地図をお渡しします)  
10:00~11:00 宝探し・りんご皮むき世界大会  
11:00~11:20 ジャグリング  
11:30~13:00 芋煮を食べながら、りんご皮むき世界大会の表彰式!  
13:00~13:10 コンサート準備  
13:10~13:50 コンサート  
14:00~15:00 りんご狩り  
15:00 終了

\*悪天候が予想される場合は、事前に連絡します。  
\*参加希望の方は、電話・FAX・メールで人数連絡先を、10月5日までにお知らせください。  
\*今回も「森の休日」のご家族やスタッフを招待しました。  
\*コンサートは「ふりむくふれ」の中山さんご夫婦です。

場所 清野りんご園内

【会費】  
大人 1,200円 学生 1,000円 小学生以下は無料!

【りんご狩り】  
5Kg箱(約20個) 2,000円 10Kg箱(約40個) 3,000円

# りんご農家の1日

ASAHI-MACHI LIFESTYLE



5:00

農家の朝は早いです。



8:00

朝食は、いつも「果樹農家特製スムージー」を欠かしません。新鮮なりんごや野菜がたっぷり!!



8:20

畑へ向かいます。

作業開始!



10:15

収穫・玉回し・葉摘みなどを10時まで行います。



休憩の時間。丹精こめてつくった、りんごの出来をチェック。

そして作業再開!



12:00

楽しみなお弁当! その後はお昼寝!



13:00

作業再開です。



15:00

休憩! 畑で飲むコーヒーは格別!!

もうひと踏ん張り!



19:00

時期によっては、これにプラスして早朝作業(5時~7時:収穫及び出荷の段取り)や、夜間作業(20時~23時:選別及び箱詰め・出荷)などがあります。



帰宅して夕食を摂ります。仕事のあとのご飯はとってもおいしいです!



今日も1日、がんばりました!

## 「お客さまの声を耳にして、こう改善しました」

OUR IMPROVEMENT

### 【お客さまからの声】

段ボールにバラで詰めた形で届いた“自宅用りんご”にぶつかったキズがありました。

### 清野りんご園の改善策

ご意見ありがとうございます。このお声を境に“バラ詰め”だったものを“パック詰め”にすることにしました。本当に貴重なお声を、ありがとうございました。

### 【お客さまからの声】

家族が少なく、あげる先もそんなにありません。なので、5~10キロのりんご箱では、ちょっと多すぎます。少量で気軽に買えたらいいのに…。

### 清野りんご園の改善策

ありがとうございます。そうですね。社会の変化と共に、家族の形やご近所さんとの関係も変わってきたことを私たちも感じています。このお声を元に3キロ箱で、りんごが8~11個入りの商品をつくりました。ありがとうございました。

## 清野りんご園

所在地 山形県西村山郡朝日町和合2682-10  
 電話・FAX 0237-85-0931  
 園主携帯 090-9741-7948  
 メールアドレス seinoringoen@hb.tp1.jp  
 ネット販売 <http://www.47club.jp/shop/i/i07M-000037sre/>

